

# DATOSPIR PEAK - 10 PIKOFLOMETR

*Dla własnego zarządzania Twoją astmą*



Medical Devices Directive 93/42/EEC L169, Vol. 36.

Leszno 34/36  
01-199 Warszawa  
Tel. 22 6327698, 6327392

## **Ty i Twoja astma**

Większość ludzi z astmą musi monitorować (sprawdzać) swoją astmę minimalnie dwa razy dziennie i mieć pod kontrolą swój plan działania. Stosuj Pikoflometr przed inhalacją, pracą i wieczorem przed snem. Ta broszura daje Ci szczegółowe informacje o Twoim pikoflocmetrze DATASPIR i pozwala na własne zarządzanie działaniem (Dobór odpowiedniej inhalacji) w celu zwalczania astmy. Aby jak najlepiej wykorzystać wszystkie zalety tego aparatu należy dokładnie przeczytać instrukcje.

### **Pytanie: co to jest maksymalna siła wydechu PEF?**

Jest to pomiar, który pokazuje szybkość Twojego wydechu. Wynik Twojego badania jest wysoki, gdy czujesz się lepiej i niski, gdy górne drogi oddechowe są zwężone. Wynik pomiaru maksymalnej siły wydechu jest przydatną informacją o drożności dróg oddechowych w danym momencie i odzwierciedla stan Twojej choroby. Pikoflometr pokazuje dokładny wynik o zmianach w Twoim oddechu, który jest uzależniony od tego jak się czujesz i co dalej trzeba robić. Nowe leki na astmę mają na celu uzyskanie najlepszego wyniku maksymalnego wydechu powietrza i uzyskanie stabilności tych wyników. Stabilność wyników stwierdzamy, gdy pojawiają się małe różnice między wynikami rano i wieczorem.

### **Pytanie: Dlaczego musimy mierzyć maksymalną siłę wydechu?**

Większość ludzi będzie wymiernie odczuwać zalety monitorowania astmy przez pikoflometr oraz szybko zauważy jak dużą pomocą jest on dla lekarzy żeby ułatwić mu prawidłową ocenę i kontrolę Twojej astmy i ewentualnie zdecydować o zmianie leków.

### **Pytanie: Jak można ustalić plan reakcji/działań schemat ułatwiający modyfikację stosowanych leków?**

Tylko Twój lekarz podczas diagnostyki może określić najlepszy i odpowiedni plan działań dla Ciebie. Do tej diagnostyki są potrzebne wyniki pomiarów pikoflocmetrem, które możesz prowadzić przez kilka dni. Plan Twojego leczenia i plan działania może być zmieniony w zależności od wyniku diagnostycznego. Te procedury mogą być powtarzalne do momentu uzyskania optymalnego planu zarządzania Twoją chorobą.

### **Używanie w klinice.**

Używaj tylko jednorazowego ustnika dla każdego pacjenta ( SafeTway - 20242 lub Mini SafeTway - 20980). Sprawdzaj Twój pikflocmetr minimalnie raz do roku i zaznaczaj na nim, kiedy był kalibrowany.

### **Twój plan zarządzania - uaktualnia Twój plan zarządzania.**

Twój lekarz będzie decydował o Twoim działaniu. Musisz odwiedzać lekarza, co najmniej dwa razy rocznie w celu oceny zmian Twojego stanu zdrowia i ewentualnego zalecenia zmiany planu działania, jeśli jest to potrzebne. Np., jeśli Twój wynik jest w żółtej strefie powinieneś poinformować o tym lekarza.

Twój najlepszy wynik maksymalnej siły wydechu to .....L/min.

Telefon dyżurny lekarza:.....

### **Procedura diagnostyczna.**

Rejestracja wyników maksymalnego wydechu, przez co najmniej tydzień jest potrzebna dla lekarza do pierwszej diagnostyki Twojego stanu i Twojej choroby. Pomaga ona ustalić poziom bezpiecznej zielonej strefy. Jeśli procedura

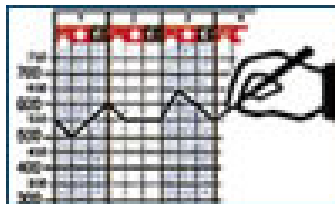
diagnostyczna i efekty terapii nie są zadowalające to lekarz zmienia sposób leczenia i przy pomocy pikfłometru ustalamy nową strategię działania. Po uzyskaniu zadowalających wyników i ustalenia planu zarządzania Twoją astmą Twój doktor kończy procedurę i zaczyna pacjent żyć z astmą pod kontrolą swojego pikfłometru.

### Konserwacja i czyszczenie

Twój pikfłometr może być używany do trzech lat. Po tym okresie należy zapytać lekarza czy jest konieczność używania kolejnego urządzenia. Unikaj uszkodzenia urządzenia i zachowaj go w czystości. Jeśli zauważysz, że urządzenie jest uszkodzone lub wynik jest nieprawidłowy od razu skontaktuj się ze swoim lekarzem. Urządzenie musi być czyszczone w każdym miesiącu. Do tego może być używana zmywarka do temperatury 65<sup>o</sup> C. Po czyszczeniu wytrzyj używając suchą ścierkę i odwróć urządzenie do góry nogami żeby wysuszyć dokładnie przed kolejnym używaniem. Obudowa urządzenia jest z plastiku medycznego. Nie rozbieraj urządzenia, bo można go uszkodzić lub spowodować fałszowanie wyników.

### Gwarancja.

Twój pikfłometr ma roczną gwarancję. Jeśli nastąpi uszkodzenie lub potrzeba kalibracji proszę skontaktować się z dostawcą.



### Jak używać pikfłometru.

1. Przesuń wskaźnik urządzenia do dolnej granicy skali.
2. Trzymaj miernik ustnikiem w kierunku swoich ust.
3. Wciągnij powietrze tak mocno jak tylko możesz, wstrzymaj oddech i włóż ustnik do ust w sposób szczelny.
4. Zrób wydech, najmocniej i najszybciej jak potrafisz przez jedną lub więcej sekundy. Uważaj żeby nie blokować ustnika przez Twój język lub zęby.
5. Gdy Twój pikfłometr pokaże wynik, zanotuj go i wyzeruj dolną granicę.
6. Powtórz tę operację trzy razy dla porównania i możliwości ustalenia najwyższego rezultatu.
7. Do procedury diagnostycznej musisz zarejestrować najwyższy wynik na wykresie.

Jeśli Twój wynik jest poniżej normy to oznacza, że stan Twojej choroby pogarsza się. Duża różnica między rannym a wieczornym wynikiem świadczy również o pogorszeniu się stanu Twojego zdrowia. Stan taki występuje przeważnie po jakimś wysiłku fizycznym lub w czasie przeziębienia. Każda zmiana Twojego wyniku pozwala Ci na modyfikację leczenia zgodnie z Twoim planem działania ustalonym z lekarzem.

### Twój plan działania z astmą.

Plan działania opisany przez lekarza na etykiecie urządzenia pozwala Ci dostosować leczenie do Twoich wyników. Jeśli szybko reagujesz to sukcesywnie eliminujesz ataki astmy.

#### Uwaga:

Tylko Twój lekarz jest jedynym upoważnionym do ustalenia i zmiany Twojego planu działania. Zawsze zabieraj ze sobą swój pikfłometr i wykres swoich wyników, kiedy idziesz do lekarza. Nie zmieniaj granicy między strefami aparatu wyznaczonymi przez Twojego lekarza i tylko jemu zlecaj ustalenie ich wartości.

### Parametry techniczne

Dokładność: ± 5%

Powtarzalność: ± 5%

Waga: 60 gramów

Zakres: Aparat standardowy: 60-800 L/min.

Aparat pediatryczny: 30-360 L/min.